

# Samverkan Utveckling Föräldraskap

för barn och föräldrar i familjer där en förälder har intellektuell funktionsnedsättning, NPF eller andra kognitiva svårigheter



Digital Nationell  
SUF-Konferens  
15 maj 2024



[www.regionuppsala.se/suf](http://www.regionuppsala.se/suf)

# Varmt välkommen till Nationella SUF-konferensen 2024

## Samverkan Utveckling Föräldraskap

Det ses som en självklarhet att samhället ska erbjuda föräldrar förebyggande och tidiga insatser som stärker deras föräldraförmåga och främjar barnens hälsa och utveckling. Föräldrar som har intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller andra kognitiva svårigheter kan dock behöva anpassat stöd för att stärkas i sitt föräldraskap.

Föräldraförmåga kan utvecklas om information och stöd anpassas utifrån föräldrars och barns respektive behov. Detta förutsätter dock att samhället har kunskap och arbetssätt för att kunna erbjuda föräldrar med kognitiva svårigheter kompensation och anpassat stöd.

### Det handlar om barnet – två FN konventioner!

Dagens barn är morgondagens föräldrar. Barn har rätt till goda uppväxtvillkor och rätt att utvecklas utifrån sin fulla potential (FN:s konvention om Barnets rättigheter).

För att göra detta möjligt för alla barn betonar FN, i Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (artikel 23), att föräldrar med funktionsnedsättning har rätt till anpassat föräldraskapsstöd i barnets eller ungdomens alla utvecklingsfaser.

### SUF-Kunskapscentrum med barnets bästa i fokus

SUF-Kunskapscentrum samlar, utvecklar och sprider kunskap om föräldraskapsstöd i familjer där en förälder har kognitiva svårigheter som påverkar deras föräldraförmåga. SUF-Kunskapscentrum samfinansieras av Region Uppsala och Uppsala läns kommuner.

Konferensen vänder sig till alla som har intresse av frågor om anpassat föräldraskapsstöd, så som yrkesverksamma, föräldrar och anhöriga som möter föräldrar med kognitiva svårigheter liksom brukarorganisationer och beslutsfattare på nationell, regional och lokal nivå. Berörda verksamheter är till exempel mödra-/barnhälsovård, förskola/skola/särskola, socialtjänst, LSS, habilitering och psykiatri.

#### Digital SUF-Konferens

**Datum:** 15 maj 2024 kl. 08.30-15.00

**Plats:** Online

**Föranmälan** Ingen föranmälan krävs

**Kostnad:** Kostnadsfritt

**Konferenslänk:** Publiceras 13 maj på [www.region uppsala.se/suf](http://www.region uppsala.se/suf)

# Samverkan Utveckling Föräldraskap

för barn och föräldrar i familjer där förälder har intellektuell funktionsnedsättning, NPF eller andra kognitiva svårigheter

Program onsdag 15 maj 2024 kl. 08.30-15.00

## 08.00 Digital Incheckning

## 08.30 Välkommen

## 08.45 Vad behövs för ett habiliterande föräldraskapsstöd?

Många yrkesverksamma som arbetar med föräldraskapsstöd har kännedom om hur varierande förutsättningarna kan se ut för föräldrar med olika funktionsnedsättningar. Samtidigt beskriver föräldrarna själva att stödet de erbjuds inte möter deras behov. Var brister det och hur kan glappet överbryggas?  
*Maria Wikström, utredare på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd*

## 09.05 Olika vägar till stöd för föräldrar med egen adhd

Föräldrastöd kan behöva anpassas utifrån föräldrars behov. Improving Parenting Skills Adult ADHD (IPSA) är ett nytt föräldrastödsprogram för föräldrar med adhd. För att nå ut med stöd och kunskap till fler familjer har en hemsida och en serie tematräffar för föräldrar med adhd tagits fram i projektsamarbete med Riksförbundet Attention. I båda projekten har målgruppsrepresentanter medverkat i alla delar av den iterativa metodutvecklingsprocessen - från idé till bearbetning.  
*Tatja Hirvikoski, specialistpsykolog, FoUU-chef vid Habilitering & Hälsa, Region Stockholm och docent vid KIND, Karolinska Institutet*  
*Therese Lindström, psykolog, doktorand vid KIND, Karolinska Institutet och projektsamordnare vid FoUU-enheten, Habilitering & Hälsa, Region Stockholm*  
*Cecilia Brusewitz, informatör på Riksförbundet Attention*

## 09.45 Paus 10 min

## 10.00 Hur kan IBIC och BBIC komplettera varandra vid utredningen av ett barn som har en funktionsnedsättning?

Föreläsarna presenterar ett utvecklingsarbete om utrymmet som kan uppstå mellan IBIC och BBIC. Vilket ansvar tillfaller föräldrar till ett barn med funktionsnedsättning och vilka glapp kan uppstå när även föräldern har egna funktionsnedsättningar? Vad får det för konsekvenser för familjerna och vad innebär det för handläggningen och för yrkesverksammas roll?  
*Johan Hansson utredare Socialstyrelsen, Helena Stålhammar utredare Socialstyrelsen*

## 10.25 Bensträckare 5 min

## 10.30 Forskning på två kvartar:



### Hjälper Toolkit och RCB ungdomar att göra informerade val om framtida föräldraskap?

Det finns nu goda kunskaper om en anpassad intervention för ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning (IF) att fatta välinformerade beslut om sitt vuxenliv och eventuellt föräldraskap.  
*Gunnel Janeslätt, Med dr., leg arbetsterapeut, Centrum för Klinisk Forskning (CKF) Dalarna*



## 10.45 Mammor med IF möter Mödra- och barnhälsovården



Mödra- och barnhälsovården (MBHV) har i uppdrag att ge ett förstärkt stöd till familjer där en förälder har en funktionsnedsättning. Det är dock oklart hur föräldraskapsstödet ser ut till mammor med intellektuell funktionsnedsättning (IF), hur det upplevs, och hur det bör utformas. I denna kvalitativa studie har tio mammor med IF intervjuats om hur de upplevt kontakten med MBHV och föräldraskapsstödet.

*Emma Liljestad, leg. psykolog, specialist i pedagogisk psykologi,  
Södra Älvsborgs Sjukhus – Verksamhetsområde Psykiatri*

## 11.00 Bensträckare 10 min

### 11.10 Lokal och regional SUF-samverkan: Hur är det en katalysator för nationell utveckling?

Utbytet av kunskap om metoder, rutiner och anpassade insatser från regionalt arbete utgör grunden för både det lokala och nationella stödarbetet för familjer där en förälder har kognitiva svårigheter. Följ med när vi utforskar olika samverkansinitiativ som syftar till att stärka stödet till dessa familjer.

*SUF-Kunskapscentrum*

### 11.25 Hur upplever föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning sitt föräldraskap?

Föreläsningen fokuserar på två områden i en ny avhandling. Det första området rör föräldrarnas upplevelser av hur barnens omsorgsbehov förändras med stigande ålder, och hur de upplever sina förutsättningar att möta barnens behov. Den andra delen fokuserar på föräldrarnas upplevelser av att ha anhöriga och professionella stödpersoner involverade i sitt föräldraskap, och hur de uppfattar betydelsen av deras stöd för sin omsorg om barnen.

*Ida Runge, filosofie doktor, institutionen för socialt arbete, Malmö universitet*

## 12.00 LUNCH 60 min

### 13.00 Att växa upp med föräldrar som har intellektuella funktionsnedsättningar

**- vad jag lärt mig, vad jag inte fick lära mig och tips till dig som möter andra barn med liknande uppväxt!** Under ett öppet samtal kommer Knas Hemma berätta om olika utmaningar och möjligheter utifrån erfarenheten av att växa upp med föräldrar med IF. Vad är unikt som andra barn inte får med sig och vilket stöd hade behövts som barn i olika situationer?

*Desiree Tornegård, ambassadör Knas Hemma, Jennie Persson Thörnqvist projektledare*

### 13.30 Det är så oerhört svårt att vara jag, för omvärlden gör mig - Komplicerad!

Hur är det att vara förälder med odiagnostiserade autism, medelsvår adhd, utmattningssyndrom, GAD och vilka konsekvenser får det i föräldraskapet? Lotta reflekterar retrospektivt om vilket stöd hon hade behövt och varför det är viktigt att ha kännedom om sina svårigheter och fungerande. Hon ger oss målande skildringar om ett föräldraskap med andra förutsättningar och gör detta angelägna ämne begripligt i sin blogg som har över tusen följare.

*Lotta Vernersson, tvåbarnsmamma*

## 14.00 Paus 10 min

### 14.15 Tidigt Stöd

Denna insats från socialtjänsten bygger på rutiner som möjliggör stöd under graviditeten, då MVC uppfattar att detta kan behövas innan och efter förlossningen. Förhoppningen är att redan under graviditeten stärka föräldrarna och deras nätverk, underlätta för mottagande av stödjande insatser när barnet fötts, och förebygga en växande oro kring barnet.

*Anette Wettervik och Sandra Jonasson, hemterapeuter Familjestödsgruppen, Uppsala kommun*

## 15.00 Konferensdagen slut



[www.regionuppsala.se/suf](http://www.regionuppsala.se/suf)

