



# Nordiskt forskar-praktikernätverk

med fokus på barn och föräldrar när förälder/rar har kognitiva svårigheter

## Program 13 juni 2024 kl. 09.00 – 12.00

### 09.00 Välkommen

Nätverkets syfte och aktuellt från SUF.

### 09.15 Ordning, rutiner och genusroller -

#### Vardagsliv hos föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning

Detta bidrag tar utgångspunkt i ett empiriskt kapitel i avhandlingen "Jag vill gärna ha hjälp, men ta inte mina barn: Föräldraskap hos föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning". Presentationen fokuserar på hur ordning och rutiner skapar förutsägbarhet och trygghet, minskar stress och främjar autonomi. Presentationen belyser även en tendens att dela upp sysslor, roller och ansvar gentemot barnen. Detta tycks medföra kortsiktiga fördelar genom tydliga förväntningar och stabilitet, men även långsiktiga mönster som kan begränsa autonomi och medföra sårbarhet, framför allt för mödrar som bär det huvudsakliga ansvaret för barnen.  
*Ida Runge PhD, universitetsadjunkt. Institutionen för socialt arbete, Malmö universitet*

### 10.30 Paus

### 10.45 Kartläggning av föräldrars förmåga att fatta och ombesörja beslut för sina barn: Visualisering genom pyramiden

Att fatta och ombesörja beslut som rör barns behov av omsorg och trygghet är en viktig och komplex aspekt av föräldraförmåga. Pyramiden kommer från en australiensk vägledning för yrkesverksamma och syftar till att öka kunskap och färdigheter i att bedöma föräldraförmåga hos föräldrar med kognitiva svårigheter. Presentationen beskriver pyramiden, som visualiserar grundläggande steg för gott beslutsfattande, och vårt arbete med materialet. Kartläggning av förståelse och kapacitet för beslutsfattande ger viktig information för utformande av stöd, bedömning av föräldrakapacitet och utvärdering av föräldrastödsinsatser.

*Lydia Springer, psykolog, SUF-Kunskapscentrum*

*Sara Maherzi, psykolog, Brogården, Uppsala kommuns akut och utredningshem*

*Sang Kim Ngo Vidén och Paulina Karlsson, socialsekreterare, Enköpings kommun*

### 12.00 Avslutning

**Datum:** torsdag 13 juni 2024 kl. 09.00 – 12.00

**Plats:** Online – länk skickas ut till anmälda deltagare ca en vecka innan

**Anmälan:** Senast 6 juni till [tommie.forslund@regionuppsala.se](mailto:tommie.forslund@regionuppsala.se)

**Välkomna!**



genom Tommie Forslund, [tommie.forslund@regionuppsala.se](mailto:tommie.forslund@regionuppsala.se), 018-617 38 55



# Nordiskt forskar-praktikernätverk

med fokus på föräldraskap i familjer där förälder har kognitiva svårigheter

## Syfte

Syftet med det nordiska forskar-praktikernätverk är att öka kunskapen och stärka praktisk tillämpning av kunskap och arbetsmetoder gällande föräldraskap när förälder har kognitiva svårigheter. Därtill syftar nätverket till att bidra till samverkan och utveckling av individuellt anpassade insatser som stärker föräldraförmågan hos föräldrar med kognitiva svårigheter och främjar familjernas livssituation.

## Centrala utgångspunkter

Grunden för SUF-Kunskapscentrums uppdrag utgörs av FN:s barnkonvention och FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (artikel 23). Ökad kunskap och förbättrad kunskapsstillämpning behövs för att dessa konventioner ska få genomslag och synliggöra målgruppen förälder med kognitiva svårigheter. Ambitionen med det nordiska forskar-praktikernätverk är därför att med dessa konventioner som utgångspunkt bidra till att höja kunskapsläget, sprida kunskap och bidra till att förkorta avståndet mellan kunskapsbildning och nyttiggörandet av den. Kunskaper som genereras i forskning likväl som i professionernas och brukarnas erfarenhetsbaserade kunskap utgör således grund för forskar-praktikernätverket.

## En kreativ arena

Forskar-praktiker nätverket vill vara en kreativ arena där forskare och praktiskt yrkesverksamma möts för att med sina respektive kompetenser tillsammans ge sig i kast med frågeställningar som uppfattas som angelägna och som kan bidra till att stärka föräldraförmåga, till nytta för både föräldrar och barn.

Forskning och kliniska erfarenheter utgör en grund för SUF-Kunskapscentrums uppdrag. Det finns många frågeställningar för såväl forskning som praktik inom detta relativt nya kunskapsområde.

Nätverket träffas två gånger per år för presentationer och diskussioner av angelägna frågeställningar. Såväl praktiker som forskare är välkomna att hålla i programpunkter. Ett exempel på programpunkter är presentationer av och diskussioner kring redan implementerade eller nya arbetsmetoder. Andra exempel är idéer till forskningsprojekt, pågående eller slutförda forskningsprojekt. Ytterligare exempel är presentationer och diskussioner kring kunskapsluckor där arbetsmetoder och/eller kunskap kan behöva utvecklas.