



Ungdomar

... och deras psykiska hälsa

Psykisk ohälsa bland tonåringar och unga är ett växande, mycket utbrett problem i dagens samhälle. Men vad kan vi som vuxna göra för att bäst stötta ungdomarna så att de kan må bättre?

Välkommen till en föreläsning där Psykolog Mikael Andersén ger goda råd och presenterar forskningsläget vad gäller ungas psykiska ohälsa.

Tid: Onsdag 20 mars klockan 18–20

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgärdets center
S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

Du kan även delta digitalt via dator, mobil eller surfplatta.

Information och anmälan: regionuppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77

Kostnadsfritt. Alla intresserade är varmt välkomna!