



Seminarium med tema, DANS FÖR ÄLDRE!

Den 26 oktober bjuder Kulturenheten vid Region Uppsala in till ett seminarium för personal inom vård och omsorg, ledare inom pensionärsföreningar, träffpunkter och andra som är intresserade av att få en inblick i ämnet skapande dans för äldre.



Syftet med seminariet är att presentera en möjlig aktivitet för seniorer med och utan funktionsskillnader. Dansen har en tertiär prevention som kan göra att äldre håller sig friskare!



Vi har bjudit in Hugo Tham, dansutvecklare från Region Halland som har 35 år av scenisk och pedagogisk erfarenhet i ämnet utforskande dans. Han kommer att inspirera oss med sitt arbete med seniorer och den forskning som gjorts de senaste 15 åren gällande dans för äldre.

Förmiddagen innehåller dansövningar och samtal om andra sätt att tänka kring vad dans kan vara, dansaktiviteter som alla kan delta i och som kan väcka intresse för dans och musik.

Praktisk information

Dag: Torsdag 26 oktober

Tid: kl. 10–12. Kaffe och fika från 09.30

Plats: Vasasalen, Uppsala Konstmuseum på Uppsala slott

Vi bjuder på kaffe, smörgår och frukt. **Anmäl ev. allergier.**

Förmiddagen är kostnadsfri men om du uteblir debiterar vi 500 kr

Anmälan gör du senast den 17 oktober till eva.forsberg.pejler@regionuppsala.se
Information och frågor Eva Forsberg Pejler, danskonsulent 070-390 62 62, 018-611 62 62