REGIONFÖRBUNDET
Uppsala län

Styrelsen 2004-12-01,

Ärende 11

Verksamhetsplan FoU-verksamheten vid Regionförbundet Uppsala län 2005

FoU-verksamheten vid Regionförbundet Uppsala län har som övergripande uppgift att genom FoU-stöd underlätta för kommunerna och Landstinget att möta de utmaningar man står inför inom äldreområdet, handikappområdet samt individ- och familjeomsorgen. I första hand gäller det strukturella förändringar, krav på effektivitet och kvalitet samt möjligheten att rekrytera och behålla kompetent personal.

FoU-verksamheten ska bidra till att forskningsbaserad kunskap, kunskap hos personal i verksamheten och hos brukare/klienter/patienter, utvecklas, synliggörs, sprids och kommer till användning. Detta skall bidra till att verksamhetsutveckling i allt större utsträckning grundas på forskning, beprövad/reflekterad erfarenhetskunskap och utvärdering. FoU-verksamheten ska också verka för en verksamhetsutveckling som både tar hänsyn till konsekvenserna för brukarna/patienterna/klienterna och ett effektivt utnyttjande av resurser.

Målet är att stimulera och stödja kunskapsutveckling och utveckling av en kunskapsbaserad praktik inom socialtjänsten och berörda områden inom hälso- och sjukvården.

Målgruppen är i första hand yrkesverksamma inom socialtjänsten och berörda verksamheter inom hälso- och sjukvården och i andra hand beslutsfattare som kan få FoU-stöd i beslutsprocessen.

FoU-verksamheten skall
- verka för ökad samverkan mellan forskning, praktisk verksamhet och utbildning.
- stimulera och stödja ett aktivt kunskapssökande och reflektion kring den egna verksamheten.
- stödja lokala FoU-projekt.
- söka och sprida kunskaper om relevant forskning och utvecklingsprojekt samt verka för att kunskapen kommer till användning.
- verka för att forskning/utbildning bedrivs kring frågeställningar som har sin grund i den praktiska verksamheten.

FoU-verksamheten vid Regionförbundet har byggts upp successivt sedan 1998. En bärande idé för FoU-arbetet i Uppsala län är att bygga broar mellan forskning och verksamhet istället för att bygga upp en egen forskningsenhet. FoU-verksamheten kommer under 2005 att ha den huvudinriktning som tidigare utvecklats och bygga vidare på det arbete som har påbörjats.

Övergripande aktiviteter
FoU-verksamheterna kommer under 2005 att vidareutveckla samarbetet över de tre områdesgränserna äldre, IFO och handikapp. Detta kommer i första hand att ske inom följande strategiska områden, som bl a svarar mot kraven på effektivitet och kvalitet:
* Utbildning och stöd till *kvalitetsarbete och utvärdering*.

* Utbildning/information kring *informationsförsörjning.* Vidareutveckling av FoU-verksamhetens *hemsidor*.

Äldreområdet
Följande temaområden kommer att prioriteras under 2005.
1. Äldre och läkemedel.
Äldres läkemedel bidrar till hälsa men också till ohälsa och ökat vårdbehov p g a biverkningar. Detta medför stora kostnader för samhället och det har visat sig att det finns möjligheter till effektivisering.
2. Vård vid livets slut/palliativ vård.
Utveckling av kunskaper, rutiner och samverkan bidrar till ökad kvalitet för den enskilde men också till minskat antal besök i akutsjukvården.
3. Äldres mat och måltider.
Allt fler hemmaboende äldre, liksom äldre i särskilt boende, behöver stöd/hjälp med mat och måltider. Brister kan resultera i nutritionsproblem och behov av sjukvårdsinsatser. Olika former av måltidsservice prövas i kommunerna. Ökade kunskaper och utvärdering har betydelse ur såväl kvalitets- som kostnadsperspektiv.
4. Informella sektorns betydelse för äldres vård och omsorg.
Behovet av frivillig-/anhöriginsatser inom äldreomsorgen/-vården bedöms öka. Ökade kunskaper om betydelsen av och gränserna för sådana insatser ger bättre underlag för planering av den offentliga omsorgen/vården.
5. Organisering av äldres vård och omsorg.
Förskjutningen av gränser mellan kommunernas och Landstingets uppgifter liksom att allt mer vårdbehövande äldre bor kvar längre i det egna hemmet kräver förändringar i formerna för vård- och omsorgsinsatser samt ökad samverkan. Oklarheter och gränsproblem skapar kvalitetsbrister och onödiga kostnader.
6. Demensområdet.
Allt fler människor drabbas av demens. Effektiva och kvalitativa insatser ställer krav på särskilda kunskaper samt samordning mellan hälso- och sjukvård och social omsorg.

IFO-området
Ett av de stora problemen som kommunerna brottas med är att hitta adekvata insatser till rimliga kostnader för barn och ungdomar som växer upp i riskfyllda miljöer och/eller som själva har ett riskfyllt beteende. Därför kommer FoU-arbetet inom IFO-området under 2005 att prioritera temaområdet:
** Barn/ungdomar med många riskfaktorer och få skyddsfaktorer*
FoU-arbetet inom detta område bör syfta till att hitta metoder och modeller som är effektiva både ur kvalitets- och kostnadssynpunkt.

** Övrigt*
Det samarbete mellan socialtjänsten, skolan/förskolan, landstinget och universitetet som inleddes med konferensen *Forskning pågår* kommer att fortsätta och vidareutvecklas under 2005. Detsamma gäller *uppsatsgruppen*, som erbjuder kompletterande handledning och stöd till yrkesverksamma som är aktivt kunskapssökande och skriver magisteruppsats eller motsvarande.

Handikappområdet
FoU-verksamheten inom handikappområdet består av två kombinationstjänster, en adjungerad adjunkt och en FoU-lektor, som har sin bas både inom Regionförbundet och vid Sociologiska institutionen vid Uppsala universitet. Verksamheten fortsätter under 2005 enligt fastställd

projektplan som löper t o m 30 juni 2005. Lektorn är anställd av Sociologiska institutionen och finansieras i sin helhet av statsbidrag t o m 30/6 2005. Adjunkten finansieras av kommunerna. Under andra halvåret 2005 bidrar kommunerna med finansiering av halva lektoratet och förhoppningen är att universitetet bidrar med den andra hälften. Överläggningar med Uppsala universitet kommer att ge underlag för finansiering och konstruktion av det fortsatta samarbetet. Utvärdering av projektet samt rapportering till Socialstyrelsen kommer att ske under 2005 och ev förändringar av verksamhetsinriktningen kommer att göras om det motiveras av utvärderingens resultat.

Budget för FoU 2005

FoU Äldre 2005

Intäkter:

Kommunerna	1 485 000
Landstinget	1 485 000
Summa intäkter	**2 970 000**

Kostnader:

2,0 FoU-samordnare, 1,0 (0,5 + 0,5) forskare/vetenskaplig handledare (inklusive arbetsgivaravgifter, avsättning till pensionsstiftelse och löneskatt)	1 890 000
Kansli	555 000
Verksamhet	525 000
Summa kostnader	**2 970 000**

FoU IFO 2005

Intäkter:

Kommunerna	1 000 000
Medel som kommer att reserveras från 2004	50 000
Summa intäkter	**1 050 000**

Kostnader:

1,0 FoU-samordnare (inklusive arbetsgivaravgifter, avsättning till pensionsstiftelse och löneskatt)	630 000
Kansli	60 000
Verksamhet	360 000
Summa kostnader	**1 050 000**

Regionförbundet Uppsala län subventionerar kostnader för lokal och administration.

FoU Handikapp 2005

Intäkter:

Kommunerna	487 500
	487 500

Kostnader:

0,5 adjungerad adjunkt, inklusive sociala avgifter, OH-kostnader och omkostnader	300 000
0,5 FoU-lektor, inklusive sociala avgifter och OH-kostnader 1/7 – 31/12 2005.	187 500
(lektoratet bekostas under första halvåret till 100% av Socialstyrelsen och förutsätts under det andra halvåret bekostas till 50% av Uppsala universitet)	
Summa kostnader	**487 500**

Finansieringen avser här endast personalkostnader. Sociologiska institutionen, Uppsala kommun och Regionförbundet Uppsala län förutsätts även fortsättningsvis bidra med kringkostnader för FoU-lektoratet i enlighet med gällande projektplan.

FoU totalt

Intäkter:	Äldre	IFO	Handikapp	Totalt
Kommun/landsting	2 970 000	1 000 000	487 500	4 457 500
Reserverat från 2004		50 000		
Totalt	2 970 000	1 050 000	487 500	4 507 500
Kostnader:	2 970 000	1 050 000	487 500	**4 507 500**