

# FoU-seminarium 4 mars 2010

## Demensområdet



# Fakta om demenssjukdom

- Ju längre vi lever desto större är risken att få en demenssjukdom
- Cirka 148 000 personer i Sverige har någon form av demenssjukdom
- Cirka 24 000 personer insjuknar varje år (för Uppsala län ca 800 nya fall/år)
- Alzheimers sjukdom och vaskulär demens dom två största grupperna
- För närvarande finns ingen specifik förebyggande behandling
- Sjukdomens utveckling kan fördröjas om människor bibehåller ett aktivt liv

# Fakta om demenssjukdom

- Idag finns ingen tillförlitlig test att identifiera demenssjukdom i ett tidigt skede
- Metoder/skalor finns för att kunna mäta graden av demenssjukdom
- Demenssjukdom i familjen påverkar även anhörigas livssituation
- Stora skillnader i vården av demenssjuka i landet
- Samhällets kostnader motsvarar ca 50 miljarder per år
- Kommunerna bär 85 % av kostnaderna

# Demensområdet inom Enheten för FoU-stöd

## Länsövergripande demensvårdsnätverk

- Uppdragsutbildning (UU) för sjuksköt i omvårdnad vid demenssjukdom
- Projektförslag
- Utvärdering av övernattningsplatser för personer med demenssjukdom - en modell för dagverksamhet och anhörigstöd
- Att vara maka till en man med frontallobsdemens
- Att leva med en demenssjuk förälder ur en ung anhörigs perspektiv

## Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom

- FoU:s roll
- Arbetsprocessen
- Resultat

# Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom

## Syfte

- Att ge **kunskapsbaserade nationella rekommendationer** om hur kommuner och landsting gemensamt kan tillgodose behov av vård och omsorg om personer med demenssjukdom
- Mer likvärdig demensvård i landet
- Underlag för politiska beslut/vårdprogram
- **Tidplan**
- Arbetsversion april/juni 2009
- Preliminär version augusti 2009
- Slutgiltig version våren 2010?



# Vem vänder sig riktlinjerna till?

- Politiker, tjänstemän och verksamhetschefer
- Vård- och omsorgspersonal
- Demenssjuka och deras anhöriga



# Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2009 -arbetsprocessen

- Läns gemensam arbetsgrupp, länets kommuner och Landstinget
- Analysera konsekvenserna av riktlinjerna i förhållande till hur demensvården ser ut i länet
- Diskussioner har förts inom länets kommuner, landstingets geriatrik, primärvård och äldrepsykiatri och inom arbetsgruppen
- Resultatet som underlag för diskussioner vid ett kunskapsseminarium tillsammans med Socialstyrelsen 23 oktober 2009
- Målgrupp vid seminariet politiker, tjänstemän och verksamhetsföreträdare

# Utredning och diagnostik

-basal demensutredning

## Gapet mellan rekommendationer och dagens verksamhet?

- Långa väntetider för utredning p g a läkarbrist
- För få specialistläkare och paramedicinare vid minnesmottagningen och inom äldrepsykiatri
- Ökad tillgänglighet till neuroröntgen för att förkorta tid till diagnos och behandling
- Utveckla samarbetet mellan kommunerna och landstinget

# Förutsättningar för god demensvård

- personcentrerad omvårdnad
- multiprofessionellt teambaserat arbete
- personalutbildning/handledning

## Gapet mellan rekommendationer och dagens verksamhet?

- Personcentrerad omvårdnad behöver utvecklas
- Fler multiprofessionella team behöver byggas upp
- Kontinuerlig utbildning/handledning finns inte i alla kommuner
- Ökad samverkan med primärvården

# Dagverksamhet

-erbjuda plats i särskild verksamhet för demenssjuka

-erbjuda plats i särskild verksamhet för yngre demenssjuka

## Gapet mellan rekommendationer och dagens verksamhet?

- Dagverksamhet för demenssjuka saknas i en kommun efter årsskiftet
- Dagverksamhet för yngre demenssjuka saknas i 6 av 8 kommuner
- Kostnad för dagverksamhet varierar mellan kommunerna och kan påverka den enskildes möjlighet att delta

# Särskilda boenden

-erbjuda småskaligt boende

-boenden ska präglas av trygghet, tillgänglighet och meningsfullhet

-anpassad fysisk miljö

## Gapet mellan rekommendationer och dagens verksamhet?

- För få särskilda boenden
- Inte alltid småskaligt
- Brister i fysisk och psykosocial miljö
- Brister i utemiljö
- För låg personaltäthet i vissa kommuner
- Boenden för andra språkgrupper saknas