

# ÖPP i praktiken



Uppsala 2010-02-05

- 
- *Varför ÖPP?*
  - *ÖPP – en metod riktad till föräldrarna!*
  - *Föräldraprojektet i Uppsala 2006-2009*
  - *ÖPP i klassrummet - presentation*
-

- 
- Alkoholkonsumtionen ökar i slutet på 90-talet efter att ha varit låg under 80-talet. Regeringen satsar pengar på drogförebyggande arbete – fler forskar inom området.
  - ANT undervisningen i skolan ger ingen effekt och kan till och med göra mer skada än nytta.
  - Föräldrautbildningar och föräldrastöd blir vanligare.
-

---

# ÖPP Örebro prevention program

Håkan Stattin, professor och Nikolaus Koutakis, forskare vid Örebro universitet

- Universellt lågdosprogram, testat och utvärderat
  - Bygger på fler studier att föräldrars förhållningssätt o beteende påverkar barnets förhållande till alkohol mm
  - Implementeras i huvudsak på föräldramöten 2 ggr/år
  - Målgruppen är *föräldrar* i år 7-9.
  - Målet är att föräldrar bibehåller sin restriktiva hållning till alkohol när barnen blir äldre
  - Ger föräldrar tips på hur man kan kommunicera med sitt barn om dessa frågor
  - Ger föräldrar i klassen möjlighet att diskutera och göra en överenskommelse om olika saker t ex tider.
-

---

# Föräldraprojektet 2006 - 2009

- ❖ Sex kommunala grundskolor
  - ❖ Fyra vårdcentraler, Landstingets primärvård
  - ❖ Idrottsföreningar, Upplandsidrotts förbund
  
  - ❖ Att nå så många föräldrar som möjligt
  - ❖ Att ge föräldrar ÖPP information så att de bibehåller sin restriktiva hållning till alkohol när barnen blir äldre
-

---

Utbildning i ÖPP metoden

Nätverksträffar för metodstöd och  
kvalitetssäkring

Informationsbrev 2 ggr/ år

---

---

# Utvärdering n=350 föräldrar

- Extern utvärderare
  - Longitudinell studie
  - Förmätning av föräldrars attityder maj-2006, maj, ny mätning varje år till och med 2009
  - Jämförande studie med en skola som *ej* använt ÖPP
-

---

# *Några resultat*

- ✓ 95% har nåtts av informationen
  - ✓ Föräldrar som fått ÖPP information anser i högre utsträckning *"att en 16-åring är för ung för att nyttja alkohol"* jämfört med föräldrar som inte fått ÖPP.  
*"att den aktuella skolan har fokus på alkoholförebyggande förhållningssätt"*
  - ✓ Tre av fyra föräldrar har aldrig bjudit sitt barn på alkohol
  - ✓ Fler föräldrar till söner än till döttrar anser att ÖPP inneburit att deras barn blivit avhållsam till alkohol.
  - ✓ Döttrar har oftare än söner blivit bjudna på alkohol av föräldrarna i hemmet.
  - ✓ Ca 25% tyckte det skulle vara bra att få liknande information när deras barn börjar på gymnasiet.
-